



---

**BMGD**  
**Podcasts**

---

## **Épisode 43**

### **Anticiper le mouvement**

Anticiper le mouvement c'est être en alerte.

Dans un premier temps je conseillerai de se concentrer sur les expressions, les gestes.

Au début on déclenche avec retard...

On se concentre sur les expressions de visage, les mouvements et les gestes.

Ensuite on regarde le cadre.

Ensuite on s'intéresse à la lumière.

La prise de vues en rafale.

Les rafales 4K.

Je vous souhaite une bonne semaine de prise de vues et je vous dis à lundi prochain.

Berndt MISSA

[www.bmgd.fr/podcasts](http://www.bmgd.fr/podcasts)